

# Ein Langlaufnachmittag im Goms



Quelle: [www.obergoms.ch/aktivitaeten/auf-schnee-eis/](http://www.obergoms.ch/aktivitaeten/auf-schnee-eis/)

**Die herrlichen Loipen laden uns zu einem unvergesslichen Langlauf – Erlebnis ein! Die persönliche Technikoptimierung steht zunächst im Vordergrund, danach das Geniessen auf den verschiedenen Loipen.**

- Datum:** 15. Februar 2023
- Treffpunkt: 13.30 Uhr beim nordischen Zentrum in Ulrichen
- Kosten: Talisman (wer hat, nicht vergessen) resp. Tageskarte
- Mitnehmen: Skating-Skis, Skis klassisch → je nach Anmeldung
- Programm: Technik und Laufen
- Anmeldung: bis am 12. Februar 2023  
[martina.volken@bluewin.ch](mailto:martina.volken@bluewin.ch)

Bei zweifelhafter Witterung wird eine SMS verschickt.

**Bitte bei deiner Anmeldung unbedingt Handynummer angeben!**