Ein Bild, das Text, Person enthält.

Automatisch generierte Beschreibung**Body-balance**

Gerne laden wir euch ein, unter der Leitung der diplomierten Leiterin Gruppenfitness SAFS Franziska Mathier etwas Neues auszuprobieren. Bodybalance fördert die Beweglichkeit, stärkt Bänder, Muskeln und Gelenke und sorgt für eine bessere Haltung. Gleichzeitig werden noch reichlich Kalorien verbraucht. Was will man mehr?

Datum: Freitag, 18. März 2022

Ein Bild, das Text enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Ort: Bewegungszentrum Mobile

Kantonsstrasse 136, Susten

Kursleitung: Franziska Mathier

Zeit: 18.00 Uhr, anschliessend freiwilliges Pizzaessen im Relais Bayard

Ausrüstung: sportliche Kleidung, Trinkflasche, Handtuch

Kosten: Die Kosten für die Kursleitung werden vom OLTV übernommen.



Anmeldung: bis Montag, 14. März 2022 bei:

Evelyne Wycisk

079/945‘75’93

[evelyne3\_88@hotmail.com](mailto:evelyne3_88@hotmail.com)

Ich freue mich auf deine Anmeldung!

PS: Es gelten die aktuellen Covid-Schutzmassnahmen.